

WINTER/FRÜHJAHR 2026 | JANUAR BIS MÄRZ 2026

WOCHENTAG	UHRZEIT	TERMINE	DAUER		KOSTEN
MONTAG	16:30 Uhr bis 17:50 Uhr	12.1. / 19.1. / 26.1. 2.2. / 9.2. / 16.2. Ferien / 23.2. 2.3. / 9.3. / 16.3.	80 Min.	9 Termine	148,50 €
DIENSTAG	10:00 Uhr bis 11:20 Uhr	13.1. / 20.1. / 27.1. 3.2. / 10.2. / 17.2. Ferien / 24.2. 3.3. / 10.3. / 17.3.	80 Min.	9 Termine	148,50 €
	18:30 Uhr bis 19:50 Uhr	13.1. / 20.1. / 27.1. 3.2. / 10.2. / 17.2. Ferien / 24.2. 3.3. / 10.3. / 17.3.	80 Min.	9 Termine	148,50 €
	20:05 Uhr bis 21:25 Uhr	13.1. / 20.1. / 27.1. 3.2. / 10.2. / 17.2. Ferien / 24.2. 3.3. / 10.3. / 17.3.	80 Min.	9 Termine	148,50 €
MITTWOCH	10:15 Uhr bis 11:15 Uhr sanftes Yoga auf dem Stuhl	7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1. 4.2. / 11.2. / 18.2. Ferien / 25.2. 4.3. / 11.3. / 18.3.	60 Min.	10 Termine	135,00 €
	18:30 Uhr bis 19:50 Uhr	7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1. 4.2. / 11.2. / 18.2. Ferien / 25.2. 4.3. / 11.3. / 18.3.	80 Min.	10 Termine	165,00 €
	20:05 Uhr bis 21:25 Uhr	7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1. 4.2. / 11.2. / 18.2. Ferien / 25.2. 4.3. / 11.3. / 18.3.	80 Min.	10 Termine	165,00 €
DONNERSTAG	17:30 Uhr bis 18:50 Uhr	8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1. 5.2. / 12.2. / 19.2. Ferien / 26.2. 5.3. / 12.3. / 19.3.	80 Min.	10 Termine	165,00 €
	19:05 Uhr bis 20:25 Uhr	8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1. 5.2. / 12.2. / 19.2. Ferien / 26.2. 5.3. / 12.3. / 19.3.	80 Min.	10 Termine	165,00 €
FREITAG	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr REGENERATIVES ÜBEN				
SAMSTAG	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr WORKSHOP/THEMENBEZOGENES ÜBEN				

10-er Karte 80 Min.: 190,- €

5-er Karte 80 Min.: 100,- €

Einzelticket in
einem Kurs 80 Min.: 21,- €

Einzelticket in
einem Kurs 60 Min.: 17,- €

Kursbuchung 9 Termine
80 Minuten: 148,50 €

Kursbuchung 10 Termine
80 Minuten: 165,00 €

Kursbuchung 10 Termine
60 Minuten: 135,00 €

Freitag 90 Minuten: 20,- €

Samstag 120 Minuten: 30,- €

alle Preise incl. Mehrwertsteuer

Probestunde 80 Min.: 13,- €

Probestunde 60 Min.: 11,- € (sanftes
Yoga auf dem Stuhl)